



Praxis Stefan Haupt
und Kollegen
Fachärzte für Allgemeinmedizin

Bahnhofstr. 28 Bismarckstr. 22
74613 Öhringen 74613 Öhringen
Tel 07941/ 91350 Tel 07941/ 7714
Fax 07941/ 913514 Fax 07941/ 63817

Patienteninformation für einen Akupunkturtermin

Was ist Akupunktur?

Akupunktur gehört zu den Heilverfahren der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)

Durch die Reizung bestimmter Punkte auf den Meridianen kann der Energiefluss reguliert werden. Ein Zuwenig oder im Gegenteil ein zuviel von Ying und Yang kommt wieder ins Gleichgewicht. Dadurch können Störungen im Körperinneren beseitigt oder gelindert werden.

Akupunktur ist in der Regel keine Kassenleistung und wird nach der GOÄ abgerechnet.

Wie wirkt Akupunktur?

Die TCM geht davon aus, dass die Lebensenergie (Qi) des Menschen entlang des Körpers in Bahnen - den sogenannten Meridianen - fließt. Auf den 12 Hauptmeridianen finden sich über 360 Akupunkturpunkte, die während der Akupunktur mit Hilfe von dünnen Nadeln stimuliert werden.

Das "Nadeln" der genau definierten Akupunkturpunkte aktiviert körpereigene Selbstheilungskräfte und hilft so, die Gesundheit zu erhalten bzw. Krankheiten zu lindern.

Die von Nadeln ausgehenden Nervenreize können z.B. das Weiterleiten von Schmerzsignalen hemmen oder zu einer ausschüttung körpereigener Schmerzhemmender Substanzen führen und mit Hilfe von ausgesendeten Botenstoffen auf entfernt liegende Organe, das Gefäßsystem, Bindegewebe und Muskulatur wirken.

Indikationen

Akute, chronische Schmerzen, wie Kopfschmerzen, Migräne, Rücken- Gelenk- oder Muskelschmerzen, Rheumatische Beschwerden, Nervenschmerzen

Erkrankungen der Atemwege, wie Heuschnupfen, Astma

Verdauungssystem, wie funktionelle Magenbeschwerden, Verstopfung, Reizdarmsyndrom

Gynäkologische Erkrankungen, wie Menstruationsstörungen, Wechseljahrsbeschwerden

Vegetative, psychische Störungen,

funktionelle Herzbeschwerden, Schlaflosigkeit, Depression, Erschöpfung, Sexuelle Disharmonie, Essstörungen, Rauchentwöhnung

HNO-Erkrankungen, wie Tinnitus, Schwindel,

Nasennebenhöhlenentzündung,

Hauterkrankungen, wie Neurodermitis, Ekzeme